

INAUGURACIÓN DE LA OFICINA DE SALUD LABORAL

26 DE FEBRERO DE 2026

Dice la Organización Internacional del Trabajo que “un entorno de trabajo seguro y saludable es un principio y un derecho fundamental en el trabajo”. Los miembros de la organización “tienen la obligación de respetar, promover y hacer realidad, de buena fe y de conformidad con la Constitución de la OIT, los principios relativos a este principio y derecho fundamental.-

Por su parte la Organización Mundial de la Salud, dice que “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.-

También esa organización dice que la salud mental es “el estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a la comunidad”.-

Con estas premisas, con la inauguración de esta oficina, avanzamos en hacer realidad lo que no puede quedar en la letra fría o en la lista de “cosas para hacer” que nunca se concreta, como lo es, atender a las necesidades cada vez mas acuciantes en cuanto a la salud en el entorno de trabajo.-

Pasamos la tercera parte de nuestros días en el trabajo, siguiendo el criterio de que descansamos ocho horas, usamos otras ocho horas para cuestiones personales y trabajamos el mismo tiempo. Por eso, sin duda, ese tiempo no puede ser el que condicione a los otros, al punto de privarnos de ellos o casi hacerlo.-

Un entorno seguro en el trabajo, para quienes fundamentalmente tomamos como riesgo el contacto constante con problemáticas humanas, casi se reduce a mantenernos libres de violencia y acoso.-

La naturaleza de nuestra función hace que debamos lidiar con conflictos que fundamentalmente se reducen a cuestiones que afectan en gran medida nuestro equilibrio emocional, por lo que, sin duda, en el ámbito interno la mejor forma de mantener los estados emocionales adecuados es pertenecer a un grupo de trabajo donde se respete ese derecho fundamental a un entorno seguro que evite agregar un elemento negativo a la ya ardua tarea que es darle a cada uno lo que corresponde como función primaria de la Justicia.-

Sin duda el cuidado de esos entornos debe ser tarea primordial de quienes tienen la potestad de mando, debiendo recordar lo dicho por Isaac Asimov, que ya he citado en otras oportunidades, “la violencia es el último refugio del incompetente”.-

Esta Oficina ha sido denominada con el nombre de José Luis Richino, precisamente porque nos recuerda un tiempo que pretendemos conjurar, pero no olvidar, porque cada día debe agregarse un ladrillo mas en la pared que dice que nunca mas se permitirá la violación flagrante de los derechos de las personas que trabajan en el Poder Judicial, que todos y cada uno seremos fieles cumplidores de un compromiso con el buen trato y la ausencia de comportamientos agresivos.-

Víctor Hugo, en Los miserables, dijo que “hasta la noche mas oscura terminará y saldrá el sol y sin duda, esta oficina de salud es una puerta que se abre con el fin de ver la luz.-

También es una respuesta institucional a un reclamo justo y extendido en el tiempo porque “nuestras vidas empiezan a terminar el día que guardamos silencio sobre las cosas que importan”, tal como decía Martin Luther King.-

Termino citando la letra de la canción Everybody hurts (Todos sufren), del grupo de rock americano R.E.M., aunque no tenga la hermosa voz de Michael Stipe y no pueda mostrar el precioso video que la ilustra, “cuando tu día es largo y la noche, la noche sea solo tuya, cuando estés seguro de que ya has tenido suficiente de esta vida, resiste, no te dejes ir porque todo el mundo llora, todo el mundo sufre a veces”.-

A veces todo está mal, ahora es momento de cantar. Cuando tu día es solo noche, resiste. Si sientes que quieres dejarlo ir, si crees que has tenido demasiado de esta vida, resiste”.-

Porque según dijo Anatole France escritor francés, poeta y ganador del Premio Nobel de Literatura, “nunca se da tanto como cuando se dan esperanzas”, hoy estamos sembrando la esperanza de que a través de esta Oficina, contribuyamos al bienestar de todos.-